

02 Balancieren Rückwärts

Bal-rw



BENÖTIGT WIRD

- 3 Balancierbalken in den Breiten 6 cm, 4,5 cm, 3 cm
- Startbrett
- mindestens eine Person zur Testdurchführung

GEMESSEN WIRD

- jeder Schritt rückwärts, bis ein Fuß den Boden berührt
- 2 Durchgänge pro Balken
- pro Schritt ein Punkt
- höchstens 8 Punkte pro Versuch

WICHTIGE HINWEISE

- Testaufgabe wird mit Sportschuhen durchgeführt.
- Die Balkenfolge von breit zu schmal ist festgelegt.
- Startbrett in Richtung Wand ausrichten, sodass Kinder beim rückwärts Balancieren auf eine Wand oder ruhige Umgebung schauen.
- Test beginnt auf dem Startbrett.
- Zu Beginn darf ein Probeversuch pro Balken vorwärts und rückwärts durchgeführt werden.
- Erst wenn auch der zweite Fuß das Startbrett verlässt, werden die Schritte gezählt.
- Der erste Fuß ist KEIN gültiger Schritt.
- Wenn das Kind mit weniger als 8 Schritten das Balkenende erreicht, kein weiterer Fuß auf den Balken gesetzt werden könnte, gibt es auch 8 Punkte.
- Ein gelungener Probeversuch rückwärts, der zur vollen Punktzahl führt, kann bereits gewertet werden.
- Es können maximal 48 Punkte aus 6 Durchgängen erreicht werden.

FEHLER

- Fuß berührt den Boden
- Füße werden nicht hintereinander gesetzt

TIPP

Das Startbrett kann von wartenden Kindern weitergegeben werden, sodass Kinder auf unterschiedlichen Balken gleichzeitig balancieren können.

