

Praxismodell 5: **Regionaler Testtag für mehrere Klassen**

Eine Klasse nimmt an einem schulübergreifenden, regionalen Testtag teil, der vom Staatlichen Schulamt durch die Schulsportkoordinatorinnen oder Schulsportkoordinatoren verantwortlich ausgerichtet wird.

Beteiligte Kooperationspartner können z. B. Bewegungskordinatorin oder Bewegungskordinator der Kommune, Sportkreis, Schulen mit Sporthelferinnen oder Sporthelfern, Partnerschulen des Leistungssports mit Oberstufe, Regionales Talentzentrum, Vereine sein. Der regionale Tag kann neben der Testung auch durch weitere ergänzende Aktionen gestaltet werden.

Rahmenbedingungen

Zeitbedarf	Raum- und Materialbedarf	Personalbedarf	Fortbildungsbedarf
Je nach Größe der Veranstaltung 0,5-1,0 Tage	Großsporthalle mit drei Hallendritteln Etwa 4 Testtaschen	1 Schulsportkoordinatorin oder Schulsportkoordinator Testleitungen und Testhelfende (je nach Anzahl der parallel aufgebauten Stationen ggf. in verschiedenen Sportstätten)	• Testleitung • Testhelfende

Organisation

Hallendrittel 1	Hallendrittel 2	Hallendrittel 3
20 Meter Sprint (3-fach) Rumpfbeuge, Größe, Gewicht (3-4-fach)	Sit-Ups (4-6-fach), Liegestütz (4-6-fach), Standweitsprung (3-fach), Balancieren rückwärts (4-6-fach), Seitliches Hin- und Herspringen (3-4-fach)	6-Minuten-Lauf