

Praxismodell 4: Schulinterner Testtag für mehrere Klassen

Die Schule führt den DMT für mehrere Klassen an einem schulinternen Testtag durch. Der schulinterne Tag kann neben der Testung auch durch weitere ergänzende Aktionen gestaltet werden.

Rahmenbedingungen

Zeitbedarf	Raum- und Materialbedarf	Personalbedarf	Fortbildungsbedarf
3-4 Unterrichtsstunden für ca. 60 Kinder	2 Hallendrittel 1-2 Testtaschen	2 Testleitungen (i. d. R. Schulsportleitung und Sportlehrkräfte) 18 Testhelfende	• Testleitung • Testhelfende

Organisation

Hallendrittel 1	Hallendrittel 2
20 Meter Sprint	In Kleingruppen: Sit-Ups, Liegestütz, Standweitsprung, Rumpfvorbeuge, seitliches Hin- und Herspringen, Balancieren rückwärts (Zusätzlich Wiegen und Größenmessung)
6-Minuten Lauf (Umbau erforderlich)	