

Praxismodell 2: Im Unterricht für eine Klasse an einem Termin

Die Sportlehrkraft führt den DMT mit geschulten Testhelfenden im Rahmen des (Sport-)Unterrichts an einem Termin durch. Sie führt die Aufsicht über die Testung.

Rahmenbedingungen

Zeitbedarf	Raum- und Materialbedarf	Personalbedarf	Fortbildungsbedarf
2-3 Unterrichtsstunden	Hallendrittel oder Schulsporthalle (mind. 22x12m Fläche), 1 Testtasche	7 Testhelfende	• Testhelfende

Organisation

Teil 1	Teil 2 (Umbau erforderlich)	Teil 3 (Umbau erforderlich)
20 Meter Sprint	In Kleingruppen: Sit-Ups, Liegestütz, Standweitsprung, Rumpfvorbeuge, seitliches Hin- und Herspringen, Balancieren rückwärts	6-Minuten Lauf