

Praxismodell 1: Im Sportunterricht für eine Klasse an mehreren Terminen

Die Sportlehrkraft führt den DMT alleine im Rahmen des Sportunterrichts über mehrere Termine verteilt durch.

Rahmenbedingungen

Zeitbedarf	Raum- und Materialbedarf	Personalbedarf	Fortbildungsbedarf
4 Doppelstunden	Hallendrittel, Schulsporthalle (mind. 22x12m Fläche), 1 Testtasche	Sportlehrkraft als Testleitung, pausierende Schülerinnen und Schüler zum Eintragen	• Testleitung

Organisation

1. Doppelstunde	2. Doppelstunde	3. Doppelstunde	4. Doppelstunde
Rumpfbeuge, 6-Minuten Lauf	Sit-Ups, Liegestütz	20 Meter Sprint, Balancieren rückwärts	Standweitsprung, seitliches Hin- und Herspringen